

Sie suchen eine Attraktion?  
Dann buchen Sie doch uns!!

Ob Einzel- oder Gruppenakrobatik;  
**W I R**  
bringen Ihre Gäste zum Staunen!!!

Setzen Sie sich doch mit uns in  
Verbindung, dann kann alles  
weitere besprochen werden.

Besuchen Sie uns im Internet  
[www.sv-kauerhof.de](http://www.sv-kauerhof.de)



Die Sportakrobatik ist in unserem Sportverein die jüngste Sparte und besteht seit dem 1. April 2007.

Unser Trainerduo **Natalia und Adolf Reim** arbeitet aber bereits seit vier Jahren mit einem Großteil der Kinder und Jugendlichen zusammen.

Adolf Reim – ehemaliger Weltmeister in der Sportakrobatik und vormals Nationaltrainer in der UdSSR – ist verantwortlich für den sportlichen Teil. Seine Ehefrau Natalia ist der kreative Kopf der Gruppe und für die Choreographie verantwortlich.

Das Training selbst setzt sich zusammen aus Bodenturnen, Krafttraining, Handstandtraining, Choreographie und dem Training der vielen verschiedenen Balanceelemente (gehaltene Elemente) und Tempoelemente (Salti und Schrauben).



Sportakrobaten treten wie Artisten auf und zeigen, auf welche Weise menschliche Pyramiden gebaut werden können. Dabei kann der Obermann aber immer nur so viel leisten, wie ihm der Unterpartner an Möglichkeiten vorgibt. Der Obermann findet kein fixiertes, berechenbares Gerät vor, sondern einen Menschen mit all seinen Stärken und Schwächen, der schier Unglaubliches an Kraft, Reaktionsschnelligkeit und Einfühlungsvermögen leisten muss, um die Übung zu absolvieren. Das Wichtigste aber ist das gegenseitige Vertrauen. Vor allem der Obermann muss sich voll auf seinen Untermann verlassen können um überhaupt jemals einen Salto frei zu springen.

Die umfassende Entwicklung gymnastischer und turnerischer Grundlagen, meist über Jahre hinweg, ist wichtige Voraussetzung für das Training akrobatischer Übungen.

